



Santé

En cas d'ennuis de santé, **quatre options** se présentent pour obtenir des soins de santé adaptés à la situation.

1 Composer le 8-1-1, option 1



Vous pourrez parler à une infirmière d'Info-Santé pour une évaluation de vos symptômes et des conseils pour appliquer des soins à la maison.

2

La pharmacie



Une pharmacie est un établissement où l'on vend des médicaments, produits, objets et instruments destinés aux soins du corps. C'est l'endroit où faire préparer et récupérer une ordonnance de médicament prescrit par un médecin. À la pharmacie, on peut consulter un pharmacien pour des petits enjeux de santé. Il n'y a pas de médecin en pharmacie.

Lac-Etchemin Familiprix

1570, route 277
Lac-Etchemin (Québec)
Tél : 418-625-7331



**Cueillette en pharmacie et livraison
de médicaments disponibles**

Lac-Etchemin Uniprix

215, 2^e Avenue
Lac-Etchemin (Québec)
Tél : 418-625-1994



**Cueillette en pharmacie et livraison
de médicaments disponibles**

Sainte-Justine Famiprix

135, rue Principale, bureau 7
Sainte-Justine (Québec)
Tél : 418-383-3036

Cueillette en pharmacie disponible



Saint-Prosper Proxim

2975, 25^e Rue
Saint-Prosper (Québec)
Tél : 418-594-8276

**Cueillette en pharmacie,
ramassage extérieur et livraison
de médicaments disponibles**



Saint-Zacharie Proxim

528, 15^e Avenue
Saint-Zacharie (Québec)
Tél : 418-593-5512

**Cueillette en pharmacie,
ramassage extérieur et livraison
de médicaments disponibles**





La clinique médicale (parfois aussi appelée clinique externe ou clinique de soins ambulatoires) est un établissement de soins qui s'occupe des patients dont la vie n'est pas en danger.

Pour obtenir un médecin de famille, vous devez avoir votre carte d'assurance maladie du Québec et par la suite, aller vous inscrire sur la liste d'attente du Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF). Numérisez le code QR pour faire cette démarche :



Lac-Etchemin Groupe de médecine familiale universitaire de Lac-Etchemin (GMF-U de Lac-Etchemin)



331, place du Sanatorium

Lac-Etchemin (Québec)

GOR 1S0

Tél : 418-625-3101 (ligne générale)

- Si vous voulez prendre un rendez-vous et que vous avez un médecin de famille, composez le 418-625-8000.
- Si vous voulez prendre un rendez-vous pour un besoin immédiat, mais qui n'est pas urgent et que vous avez un médecin de famille, composez le 418-625-3101.
- Si vous voulez prendre un rendez-vous pour un besoin immédiat, mais qui n'est pas urgent et que vous êtes en attente pour avoir un médecin de famille, composez le 8-1-1 option 3.



Sainte-Justine Clinique médicale Sainte-Justine

135, rue Principale, bureau 6
Sainte-Justine (Québec)
G0R 1Y0
Tél : 418-383-3095



Saint-Prosper Clinique médicale Saint-Prosper (GMF de Saint-Prosper)

2975, 25^e Avenue, suite 101
Saint-Prosper (Québec)
G0M 1Y0
Tél : 418-594-8218



Saviez-vous que...

Saviez-vous que : Parentaïme Maison de la Famille des Etchemins offre un service de clinique pédiatrique dans leurs locaux de Lac-Etchemin, les derniers jeudis de chaque mois. Ce service est offert aux enfants de 0 à 18 ans. Contactez le 418-625-2223 pour prendre rendez-vous. Prendre note que ce service est fermé l'été.



4 Hôpital

Un hôpital est un lieu destiné à prendre en charge des personnes atteintes de maladies et de traumatismes trop complexes pour pouvoir être traités à domicile ou dans le cabinet d'un médecin.

Il n'y a pas d'hôpitaux sur le territoire des Etchemins. Les hôpitaux les plus près sont :

Hôpital de Saint-Georges

1515, 17^e Rue
Saint-Georges (Québec)
G5Y 4T8
Tél : 418-228-2031
Ouvert jour et nuit
(À titre informatif :
à environ 45 minutes de Lac-Etchemin)



Hôpital Hôtel-Dieu de Lévis

143, rue Wolfe
Lévis (Québec)
G6V 3Z1
Tél : 418-835-7121
Ouvert jour et nuit
(À titre informatif :
à environ 1h15 de Lac-Échemin)



Hôpital Paul-Gilbert de Charny

9330, boulevard du Centre-Hospitalier
Lévis (Québec)
G6X 1L6
Tél : 418-380-8993
Ouvert de 7h à 23h
(À titre informatif :
à environ 1h00 de Lac-Échemin)



Hôpital de Montmagny

350, boulevard Taché Ouest
Montmagny (Québec)
G5V 3R8
Tél : 418-248-0630
Ouvert jour et nuit
(À titre informatif :
à environ 1h15 de Lac-Échemin)



CLSC



La mission d'un centre local de services communautaires (CLSC) est d'offrir des services de santé et des services sociaux courants et de première ligne à la population du territoire qu'il dessert. Il s'occupe également d'activités de santé publique.

CLSC Lac-Échemin

331, rue du Sanatorium
Lac-Échemin (Québec)
G0R 1S0
Tél : 418-625-3101



CLSC Saint-Prosper

2770, 20^e Avenue
Saint-Prosper (Québec)
G0M 1Y0
Tél : 418-594-8282



Soins de santé à domicile



Les soins de santé à domicile aident les personnes à recevoir des soins chez elles plutôt que dans un hôpital ou dans un établissement de soins de longue durée, et à vivre de façon aussi autonome que possible dans la collectivité. Ce service est offert sur tout le territoire des Etchemins.

Services à domicile des Etchemins, coopérative de solidarité

1553-B, route 277
Lac-Échemin (Québec)
G0R 1S0
Tél : 418-625-4500





Soins dentaires

Les dentistes s'occupent de la prévention de toutes les maladies de la bouche à l'aide de soins et traitements tels que le détartrage et bien plus.

Centre dentaire des Etchemins

1514, route 277
Lac-Etchemin (Québec)
G0R 1S0
Tél : 418-625-1171



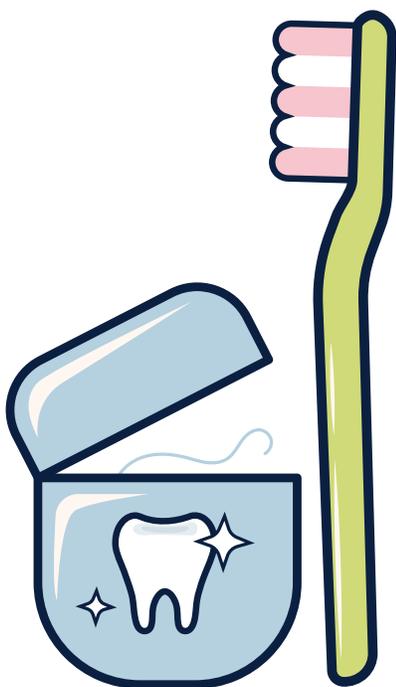
Clinique dentaire Sainte-Justine

135, rue Principale, bureau 6
Sainte-Justine (Québec)
G0R 1Y0
Tél : 418-383-3059



Clinique dentaire Daniel Leblanc Inc.

2653, 25^e Avenue
Saint-Prosper (Québec)
G0M 1Y0
Tél : 418-594-8262





Vaccination

Au Québec, la vaccination n'est pas obligatoire, mais elle est fortement recommandée. La grande majorité des personnes acceptent de se faire vacciner. Le Programme québécois d'immunisation offre des vaccins gratuitement à toute la population du Québec.

Numérisez le code QR pour la démarche à suivre pour se faire vacciner, le calendrier de vaccination et autres informations sur le sujet :

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



Vaccination



Vaccination en milieu scolaire

Le Protocole québécois d'immunisation prévoit que les enfants reçoivent certains vaccins en milieu scolaire. Ces vaccins sont offerts gratuitement en 4^e année du primaire et en 3^e année du secondaire.

L'infirmière scolaire vaccine les enfants lors des séances de vaccination qui ont lieu au cours de l'année scolaire. Toutes les informations pertinentes seront fournies aux parents au début de l'année scolaire par l'entremise de l'école.

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



Vaccination en milieu scolaire



Santé sexuelle et contraception

La santé sexuelle est un aspect important de la santé globale. Des ressources accessibles existent pour :

- Le dépistage d'infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS)
- Des conseils et de l'information
- L'accès à des moyens de contraception.

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



**Santé sexuelle
et contraception**

Dépistage d'infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS)



Groupe de médecins de famille universitaire de Lac-Etchemin (GMF-U) CLSC de Lac-Etchemin

331, rue du Sanatorium
Lac-Etchemin (Québec)
G0R 1S0
Tél : 418-625-3101



Aire Ouverte - CISSS Chaudière-Appalaches

2385, boulevard Dionne
Saint-Georges (Québec)
G5Y 3X6
Tél : 418-221-2458



**Particularités : Pour les jeunes de
12 à 25 ans, avec et sans rendez-vous.**

Contraceptifs oraux réguliers et contraceptifs oraux d'urgence



Contactez votre médecin de famille afin d'obtenir un rendez-vous pour obtenir une prescription. Si vous n'avez pas de médecin de famille, contactez un CLSC. Les jeunes de 12 à 25 ans peuvent aussi contacter Aire Ouverte qui offre ce service avec ou sans rendez-vous dans leur local de Saint-Georges.

Groupe de médecins de famille universitaire de Lac-Etchemin (GMF-U) - CLSC de Lac-Etchemin

331, rue du Sanatorium
Lac-Etchemin (Québec)
G0R 1S0
Tél : 418-625-3101



CLSC Saint-Prospér

2770, 20^e Avenue
Saint-Prospér (Québec)
G0M 1Y0
Tél : 418-594-8282



Aire Ouverte - CISSS Chaudière-Appalaches

2385, boulevard Dionne
Saint-Georges (Québec)
G5Y 3X6
Tél : 418-221-2458

Particularités : Pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec et sans rendez-vous.



Pour aller récupérer votre contraceptif, vous devrez vous rendre avec votre prescription dans une pharmacie de votre choix.

Contraception avec la pose d'un stérilet



Voici la marche à suivre pour l'installation d'un stérilet :

- Rencontrer un médecin ou une infirmière pour avoir une prescription.
- Contacter le CLSC pour prendre un rendez-vous ou contacter la clinique d'installation de stérilet la plus près du territoire des Etchemins, soit celle de Saint-Georges :

Clinique d'installation de stérilets de Saint-Georges

12523, 25^e Avenue
Saint-Georges (Québec)
G5Y 5N6
Tél : 418-228-2244



Contraception avec la vasectomie



La vasectomie est entièrement couverte par la RAMQ (Régie de l'assurance maladie du Québec) si elle est réalisée dans un établissement public ou une clinique privée affiliée à la RAMQ. Vous pouvez passer par votre médecin de famille pour un établissement public et contacter Vasectomie Québec pour une clinique privée à Lévis ou Québec.

Vasectomie Québec



Santé mentale

La santé mentale correspond à un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre, de bien travailler et de contribuer à la vie de la communauté. Elle fait partie intégrante de la santé et du bien-être.

Organismes communautaires



Composez le **2-1-1** pour découvrir les programmes et services sociaux de proximité ou numérisez le code QR :

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



2-1-1

La Station est une plateforme de référence pour trouver les services communautaires offerts en Beauce-Etchemins. Plus de 115 organismes y sont répertoriés. Pour plus de détails, numérisez le code QR :

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



La Station

CISSS de Chaudière-Appalaches

Le CISSS de Chaudière-Appalaches offre différents services psychosociaux pour vous aider à vous sentir mieux.

Pour en savoir plus sur les services disponibles et pour y avoir accès, composez le **8-1-1 option 2**.

Saviez-vous qu'Aire Ouverte offre de l'aide psychosociale adaptée aux jeunes de 12 à 25 ans avec et sans rendez-vous ? Contactez-les au **418-221-2458** pour plus de détails sur leurs services.

Aire Ouverte – CISSS Chaudière-Appalaches

2385, boulevard Dionne
Saint-Georges (Québec)
G5Y 3X6
Tél : 418-221-2458



Vous pouvez aussi consulter votre médecin de famille pour lui parler de vos inquiétudes en lien avec votre santé mentale. Il pourra évaluer votre état de santé, vous référer au besoin et vous suggérer un traitement approprié.

Si vous n'avez pas de médecin de famille et que vous êtes inscrit sur la liste d'attente du Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF), composez le **8-1-1 option 3**.

Urgence immédiate



Si vous êtes dans une situation d'urgence psychologique immédiate et/ou si vous avez des **idées suicidaires**, communiquez avec la ligne 1 866 APPELLE au **1-866-277-3553**. Vous pourrez parler avec un intervenant qualifié, être écouté et accompagné vers des services au besoin. N'hésitez jamais à demander de l'aide, que ce soit pour vous ou l'un de vos proches en composant **8-1-1 option 2**.