



Météo

Les 4 saisons

Au Québec, la température varie beaucoup d'une saison à l'autre. Voici un petit aperçu des 4 saisons :

Printemps (mars, avril, mai)



Le printemps marque le début de la fonte de la neige et l'apparition des bourgeons. Les températures augmentent progressivement au-dessus de 0° Celsius et le temps d'ensoleillement allonge. Les oiseaux migrateurs reviennent petit à petit. L'eau d'érable est abondante, c'est la période des cabanes à sucre.

Les cabanes à sucre font partie des traditions du Québec. C'est un moment familial et amical où tout le monde se retrouve afin de profiter du trésor de notre pays : le sirop d'érable.

Toutefois attention, le printemps n'est pas toujours synonyme des prémices de l'été. Les chutes de neige ne sont pas rares durant le mois d'avril !

Été (juin, juillet août)



L'été au Québec est synonyme de festivals et de randonnées. Les Québécois en profitent pour sortir durant les journées chaudes et apprécient la nature verdoyante dans la province. Les écoles sont fermées pour les vacances scolaires qui débutent normalement en juin et se terminent en août.

Beaucoup vont faire des activités aquatiques sur les nombreux lacs des Etchemins.

Les températures en été sont assez élevées, pouvant dépasser les 35° Celsius. Également, notez qu'en plein milieu de l'été, l'air peut être humide et lourd.

Dans Les Etchemins, nous avons une quarantaine de lacs pour vous rafraîchir.

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



**Registre
des lacs**

Dans notre MRC, nous avons une belle variété de parcs naturels.

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



Carte
des parcs

Automne (septembre, octobre, novembre)



L'automne est une saison très appréciée par les habitants. Les températures ne sont ni trop élevées ni trop basses, le soleil est encore bien présent, permettant de profiter de l'extérieur encore un peu.

Les couleurs des feuilles des érables et bouleaux sont éblouissantes et nous plongent dans un décor magnifique.

Vous pouvez profiter de ce paysage en vous rendant dans les multiples parcs afin de voir la faune et la flore une dernière fois avant l'hiver.

Hiver (décembre, janvier, février)



L'hiver au Québec peut sembler être une longue période. Souvent rudes, les températures peuvent avoisiner les -40° Celsius. Rassurez-vous, il s'agit là des températures les plus extrêmes, qui sont plus rarement observées dans le sud du Québec.

La neige est abondante, surtout dans une région montagneuse comme Les Etchemins. Cet enneigement exceptionnel apporte de la diversité dans les activités à faire au Québec, comme la raquette, la motoneige, le ski de fond et alpin, etc.

Vous pouvez ainsi profiter des paysages incroyables comme des lacs glacés, des montagnes enneigées ou plus simplement apprécier un feu de cheminée au cœur d'un chalet.

Saviez-vous que...

Le froid fait dépenser plus de calories à notre organisme. Durant l'hiver, il est donc important de bien se nourrir afin d'éviter les baisses d'énergies et la fatigue.





Les prévisions météo

Étant donné que la région connaît d'importantes variations de température, il est important de se référer souvent aux bulletins météo.

Ceux-ci sont mis à jour presque toutes les heures et sont diffusés à la télévision (chaîne MétéoMédia et bulletin de nouvelles), à la radio, par téléphone en composant le **1-833-586-3836** ou en numérisant le code QR :

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



Bulletins météo

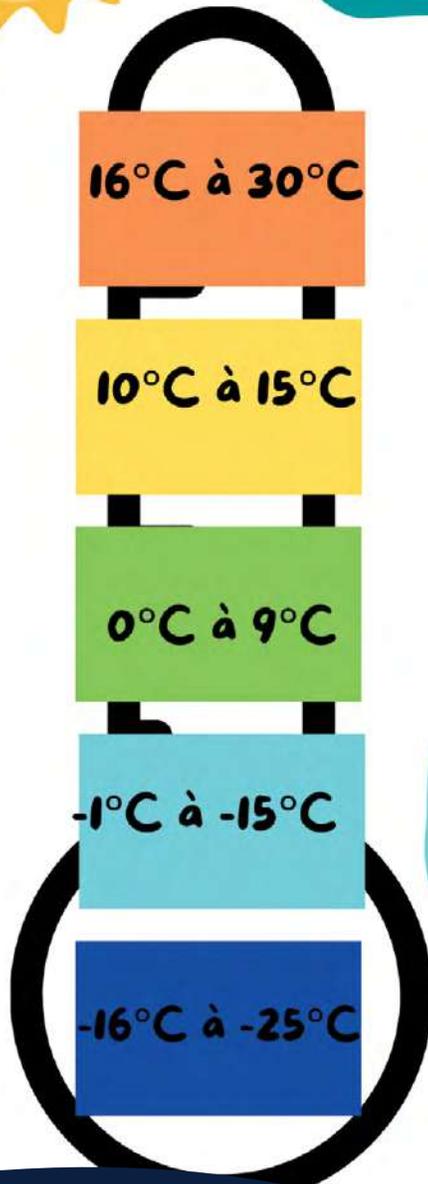
Voici quelques raisons pour lesquelles il est important de connaître la météo :

- **Planification des activités :** Savoir quel temps il fera, aide à organiser des sorties, des événements ou des voyages.
- **Sécurité :** Connaître les prévisions météo permet de se préparer aux conditions extrêmes comme les tempêtes, les inondations ou les vagues de chaleur. Cela aide à prendre des précautions et à éviter des dangers.
- **Vêtements appropriés :** En consultant les bulletins météo, on peut choisir les vêtements adaptés à la température et aux conditions comme un parapluie pour la pluie ou des vêtements légers pour la chaleur.





THERMOMÈTRE VESTIMENTAIRE



Manches courtes
Soullers



Manches longues
Soullers



Manteau mince
Bottillons

Tuque légère
Mittaines légères
Manteau
Bottes
Pantalon de neige



Tuque épaisse
Mittaines chaudes
Manteau
Foulard
Bottes
Pantalon de neige

Saviez-vous que...

Les enfants dans les cours d'école passent toutes les récréations à jouer dehors. Il est important de les habiller convenablement, selon la température extérieure. Des vêtements de rechange adaptés pourraient être nécessaires.



Lexique météo pour s'y retrouver

Maximum

Indique la température la plus élevée pour la journée (habituellement atteinte le jour).

Minimum

Indique la température la plus basse pour la journée (habituellement atteinte la nuit).

Température ressentie

C'est la température que perçoit notre corps, influencée par le vent, l'humidité et le rayonnement solaire.

Probabilités de précipitations (p.d.p.)

Indique la probabilité qu'il pleuve ou qu'il neige dans une région.

- 30 % : averses très localisées et de courte durée.
- 40 % : averses dispersées.
- 70 % : averses qui touchent une zone plus étendue et durent plus longtemps.
- Plus de 70 % : averses qui touchent une zone plus étendue et durent plus longtemps.

Humidité

Indique le taux d'humidité dans l'air. Quand le temps est très humide en hiver, on ressent le froid plus intensément. En été, la chaleur est plus intense aussi.

Vitesse du vent

On donne souvent deux valeurs, soit la vitesse moyenne du vent et la vitesse des rafales.

Quantité de pluie

Indique la hauteur de pluie en millimètres (mm), tombée au sol.

Quantité de neige

Indique la hauteur de neige en centimètres (cm), tombée au sol.

Lever et coucher du soleil

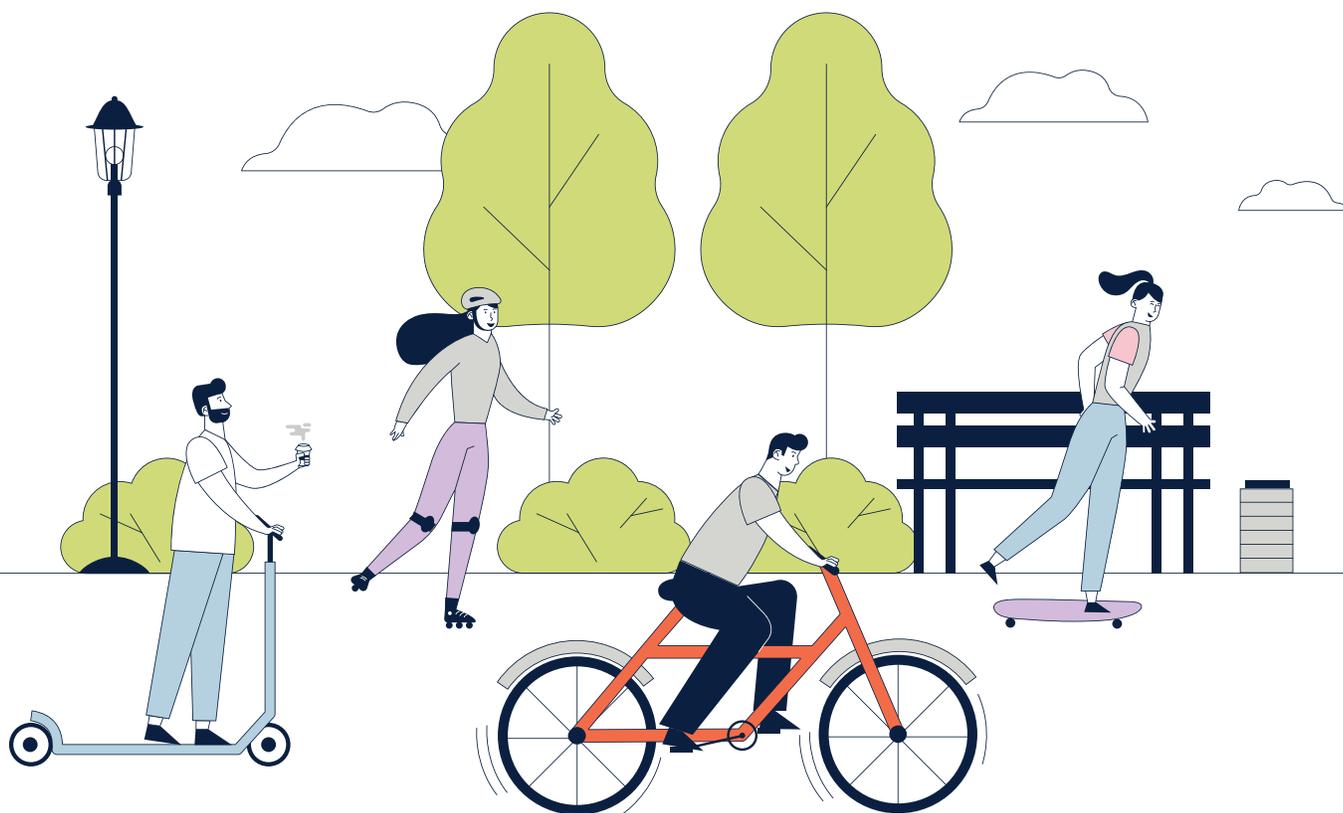
Indique l'heure à laquelle le soleil franchit l'horizon le matin et le soir. Les jours sont plus longs en été et plus courts en hiver.

Qualité de l'air

Indique la quantité de polluants présents dans l'air d'une région. Le chiffre est accompagné d'une cote : bon, acceptable ou mauvais.

Indice UV

Mesure l'intensité du rayonnement ultraviolet (UV) émis par le soleil et le risque qu'il représente pour la santé (coup de soleil, cancer de la peau, etc.). Le chiffre est accompagné d'une cote : bas, modéré, élevé, très élevé, extrême. La neige, le sable et l'eau réfléchissent les rayons UV et augmentent l'exposition de la peau à ces rayons. Il faut donc se protéger en conséquence (chapeau, crème solaire, manches longues, exposition réduite entre 11 h et 14 h).





Particularités hivernales

Voici quelques éléments clés de l'hiver québécois :

Températures froides

Les températures peuvent descendre très bas, souvent entre -10°C et -30°C . Il faut bien s'habiller avec des vêtements chauds comme des manteaux, des gants et des tuques.

Neige

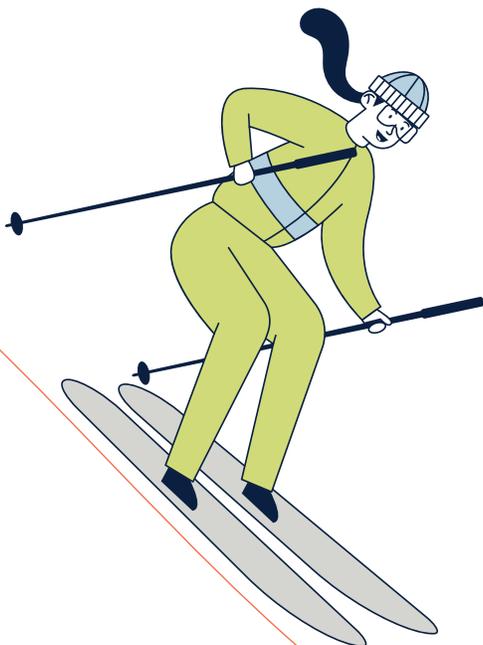
Les Etchemins reçoivent beaucoup de neige, parfois jusqu'à 3 mètres pendant l'hiver.

Activités

L'hiver est une période idéale pour pratiquer des sports. Les gens aiment faire du ski, de la raquette, du patin à glace, et même des bonhommes de neige. Dans votre municipalité, vous trouverez un grand nombre d'activités hivernales.

Lumières et chaleur

Malgré le froid, les maisons sont souvent décorées avec des lumières et il y a des feux de cheminée pour se réchauffer. Les soirées d'hiver peuvent être très chaleureuses et conviviales.



L'hiver au Québec est une période unique, pleine de joie et d'activités en plein air, malgré le froid !



L'habillement

Bien s'habiller en hiver est essentiel pour la santé et le confort. C'est une manière de s'adapter aux conditions climatiques tout en restant actif et en bonne forme.

Protection contre le froid

Les températures basses peuvent causer des problèmes de santé comme l'hypothermie ou les engelures. S'habiller correctement aide à conserver la chaleur corporelle.

Confort

Des vêtements appropriés et de bonnes tailles permettent de rester à l'aise, que ce soit pour des activités extérieures ou des trajets quotidiens. Être bien habillé contribue à une meilleure expérience en hiver.

Prévention des maladies

Comme le froid affecte le système immunitaire, un bon vêtement adapté aide à prévenir les maladies liées au froid comme les rhumes et autres infections.

Mobilité

Les vêtements adaptés permettent une meilleure liberté de mouvement, surtout si l'on doit se déplacer sur la neige ou la glace.

Praticité

Les vêtements d'hiver comme les manteaux imperméables et les bottes sont souvent conçus pour faire face aux intempéries, ce qui les rend non seulement chauds, mais aussi fonctionnels. Plusieurs couches de vêtements permettent d'en enlever ou d'en ajouter pour un confort maximum.



Conditions routières

Les conditions routières peuvent changer rapidement, surtout en hiver. Prévoyez vos déplacements en consultant les prévisions météorologiques.

En consultant le site du ministère des Transport et de la Mobilité durable du gouvernement du Québec, vous pouvez aussi connaître les conditions routières ainsi que les entraves causées par des travaux ou des accidents. Composez le **5-1-1** ou numérisez le code QR :

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



**Ministère des
Transport et de la
Mobilité durable**
5-1-1



Déneigement

L'aspect sécurité routière vient tout de suite en tête lorsqu'on aborde la question du déneigement de son véhicule. Il est ainsi primordial de dégager toutes les fenêtres et le toit.

Négligé, le déneigement pourrait aussi vous mériter une amende. Afin de déneiger efficacement à l'aide d'un balai à neige, débutez par le toit et terminez par les côtés du véhicule. Pour les fenêtres glacées, le grattoir accélérera le processus. Cependant, il faut à tout prix éviter de gratter la carrosserie avec cet outil.



Entretien extérieur de son entrée

Il est important de garder l'entrée de son logement déneigée et déglacée afin de ne pas avoir de mauvaises surprises en cas d'urgence.

Il faut donc être équipé au minimum d'une pelle et de sel et/ou de sable pour éviter de glisser. Le sel reste efficace jusqu'à -10° Celsius pour faire fondre la glace alors que le sable reste un antidérapant sous toutes les températures.

Si vous avez un garage de toile (abri TEMPO), pensez à le déneiger pour éviter qu'il ne s'écrase sous le poids de la neige et abîme votre voiture.



Stationnement

Vous devez éviter de vous stationner dans les rues du 1er novembre au 15 avril entre 23h et 7h du matin pour permettre aux équipes de déneigement de bien effectuer leur travail.

Consultez les informations de votre municipalité pour plus de détails.



Fermeture d'écoles et de services de garde scolaire en cas de tempête

Il arrive que des tempêtes hivernales ou de la pluie verglaçante obligent le Centre de services scolaire à suspendre des cours ou à fermer un ou plusieurs établissements.

La suspension des cours ou la fermeture des établissements est annoncée au plus tard à 6h30 sur le site Internet et sur la page Facebook du Centre de services scolaire de la Beauce-Etchemin. L'information est aussi diffusée par les médias. La journée est reprise à l'intérieur des journées ciblées dans le calendrier scolaire.

Vous pouvez vous abonner à l'infolettre « **Alerte tempête** » pour être informé par courriel chaque fois que le Centre de services scolaire de la Beauce-Etchemin (CSSBE) suspend les activités ou ferme des établissements.

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



**Alerte
tempête**





Conduire une voiture en hiver

En hiver, les conducteurs doivent adapter leur conduite aux conditions météorologiques et routières. Selon le Code de la sécurité routière, le conducteur doit diminuer sa vitesse lorsque la visibilité est réduite à cause de l'obscurité, du brouillard, de la pluie, de la neige ou du verglas, ainsi que lorsque la chaussée est glissante ou qu'elle n'est pas entièrement dégagée. N'oubliez pas de regarder la météo avant de partir.

Du 1^{er} décembre au 15 mars, votre véhicule doit être muni de 4 pneus d'hiver conformes et en bon état. Dans Les Etchemins, il serait préférable de faire installer vos pneus d'hiver avant le 1^{er} décembre et de les garder sur votre véhicule après le 15 mars. Il y a encore parfois des précipitations de neige jusqu'à la fin du mois d'avril.

Il est recommandé de vérifier les points suivants :

- Fonctionnement des essuie-glaces
- Système de chauffage et de dégivrage
- Niveau de lave-glace
- Batterie et alternateur

Numérisez le code QR pour en savoir davantage sur :



**Conduite
hivernale**

Numérisez le code QR pour les visionner les capsules vidéo du site Internet de la SAAQ :



**Capsules vidéo
sur la conduite
hivernale**

Astuces



Gardez une trousse d'hiver en tout temps dans la voiture :

- Balai à neige et grattoir
- Pelle
- Lave-glace d'hiver qui ne gèle pas
- Grappin (« Traction aid »)
- Câble de survoltage (Câble à « booster »)

Diminuez votre vitesse et gardez une distance de freinage sécuritaire avec la voiture devant. Même s'il fait beau, méfiez-vous de la glace noire qui est une mince couche de glace invisible et glissante sur la chaussée.

Saviez-vous que...

Assurez-vous d'avoir toujours un minimum d'essence dans le réservoir de votre voiture pour éviter les mauvaises surprises et les pannes d'essence.

