

Services communautaires

Les services communautaires contribuent à renforcer le tissu social, à améliorer la qualité de vie des citoyens et à favoriser le développement économique local. Ils créent des espaces de rencontre et d'échange. Ils permettent aux citoyens de se rassembler, de partager leurs expériences et de développer des liens d'entraide. Cela renforce le sentiment d'appartenance à la communauté et favorise la solidarité.

Plusieurs organismes communautaires offrent des services et des activités dans Les Etchemins. Voici quelques organismes dont vous pourriez avoir besoin à votre arrivée et qui peuvent vous référer vers d'autres ressources si nécessaire.





Alimentation



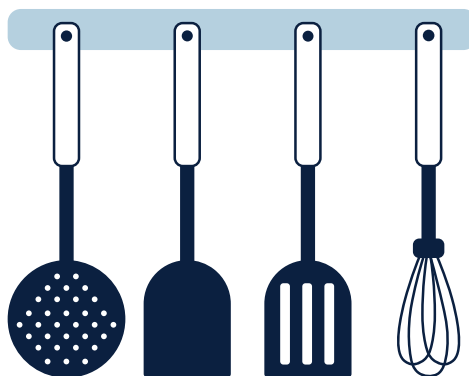
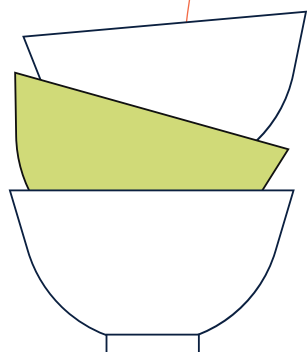
L'Essentiel des Etchemins

L'Essentiel des Etchemins a pour mission de réduire les effets de la pauvreté pour les personnes à faible revenu vivant dans Les Etchemins. Ils cherchent aussi à favoriser l'autonomie alimentaire et l'inclusion sociale. Ils offrent le dépannage alimentaire (critères d'admission applicables), une friperie et des ateliers de cuisine collective.

* Les citoyens de Saint-Prosper sont invités à utiliser l'aide alimentaire local en priorité (Premiers Secours 581-573-8630)

** Dans un contexte d'**immigration**, l'analyse initiale doit obligatoirement passer par les agent(e)s d'accueil en immigration du CJE Etchemins (418-625-2533)

Pour plus d'informations, composez le **418-625-4112** ou numérisez le code QR :





Famille



Parentaïme Maison de la Famille des Etchemins

Parentaïme Maison de la Famille des Etchemins offre plusieurs services et activités pour soutenir les parents dans l'exercice de leurs fonctions parentales et aider les enfants dans leur développement optimal.

Pour plus d'informations, composez le **418-625-2223** ou numérisez le code QR :





Intégration



CJE Etchemins

Le CJE Etchemins offre des services visant l'intégration sociale et à l'emploi. Ils s'occupent aussi de l'accueil et de l'intégration des personnes immigrantes sur le territoire des Etchemins.

Pour plus d'informations, composez le **418-625-2533**
ou numérisez le code QR :



Nouvel Essor

Nouvel Essor soutient les personnes handicapées ainsi que leur famille. Ils offrent des activités de loisirs et du répit. L'organisme offre aussi des services pour les personnes âgées et les proches aidants.

Pour plus d'informations, composez le **418-383-5252**
ou numérisez le code QR :





Violence domestique

La violence domestique se différencie principalement des « chicanes de couple » par le fait qu'il y a un déséquilibre dans la répartition du pouvoir entre les partenaires. Lorsqu'il y a de la violence conjugale, les épisodes de violence sont répétés et un des partenaires prend le contrôle de l'autre.

La partenaire ou le partenaire qui domine peut, par exemple :

- Manquer de respect à l'autre (l'insulter, le rabaisser, etc.)
- Empêcher l'autre d'aller à certains endroits ou de faire des activités (voir des amis ou amies, aller au restaurant, etc.)
- Forcer l'autre à faire des choses dont il n'a pas envie (porter un certain type de vêtement, ne plus fréquenter son entourage, avoir des relations sexuelles, etc.)

La violence conjugale n'a pas de frontière. Ainsi, elle peut :

- Être présente dans tous les types de relations de couple, amoureuses ou intimes (hétérosexuelle, homosexuelle, polyamour, mixte, fréquentation, etc.)
- Persister même lorsque les partenaires se séparent
- Survenir à n'importe quel âge

La violence conjugale comprend différentes formes de violence (psychologique, verbale, économique, physique, sexuelle) et peut se manifester sous plus d'une forme à la fois.

Si vous vous reconnaissez dans certaines situations, il y a plusieurs organismes qui peuvent vous aider. Leurs services sont gratuits et confidentiels.

Havre l'Éclaircie

Le Havre l'Éclaircie a pour mission d'offrir un milieu de vie sécurisant et chaleureux pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants ainsi qu'une gamme de services adaptés et confidentiels pour les accompagner dans la reprise du pouvoir sur leur vie.

Pour plus d'informations, composez le **1-800-709-1025** ou numérisiez le code QR :



CAVAC

Le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) dispense des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.

Pour plus d'informations, composez le **1-800-532-2822** ou numérisiez le code QR :



CALACS

Le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Chaudière-Appalaches est une ressource qui a pour principal mandat d'offrir des services spécialisés aux victimes d'agression sexuelle ainsi qu'à leurs proches.

Pour plus d'informations, composez le **1-800-363-9010** ou numérisiez le code QR :



SOS violence conjugale

SOS violence conjugale offre des services d'accueil, d'information, de sensibilisation et de référence. Les services directs sont offerts aux victimes de violence conjugale (actuelle ou passée), aux victimes de violence post-séparation ainsi qu'à leurs proches. Ils sont accessibles via une ligne téléphonique de référence disponible 24/7, ainsi que par courriel, clavardage et texto.

Pour plus d'informations, composez le **1-800-363-9010** ou numérisiez le code QR :





Autres organismes dans les Etchemins

Le site Internet **La Station** permet de consulter le répertoire complet des organismes œuvrant sur le territoire de la MRC des Etchemins. Pour connaître tous les services disponibles sur le territoire, numérisez le code QR :



Composez le **2-1-1** pour découvrir les programmes et services sociaux de proximité ou numérisez le code QR :



2-1-1

