

Sentiers de randonnée

1. Sentiers écologiques de Lac-Étchemin

Option A
Sentier de la Haute-Étchemin (facile)
 Départ : Derrière la Villa Marie-Lessard
 524, route du Sanctuaire, Lac-Étchemin
 Type de sentier : Linéaire
 Distance : 3 km (aller) longe la décharge du Lac Étchemin.

Option B
Sentier du Lac-Caribou (intermédiaire)
 Départ : Pont sur le rang 5, de Lac-Étchemin
 Type de sentier : En boucle en milieu naturel, parfois humide
 Distance : 6 km, incluant la boucle du marais
 Information : Association écologique, Pauline Pelchat, 418 625-8391

2. Sentier des Ruisseaux au Centre de vacances Camp Forestier

Départ : 100, rue Fortin, Saint-Luc
 Type de sentier : En partie linéaire et en boucle
 Distance : 2,8 km
 Information : 418 636-2626 ou campforestier.qc.ca

3. Sentier de la Tour et du Bog à Nésime

Départ : Église de Sainte-Sabine
 Type de sentier : En boucle
 Distance : 6 km
 Information : Gilmond Mercier 418 383-3441
 Benoît Mercier 418 383-3742

4. Sentier des Trois Piquets

Départ : Club sportif, 42 Rang Ste-Marie, Saint-Léon-de-Standon
 Type de sentier : Linéaire et en boucle
 Distance : 3,5 km
 Information : Gilles Lapointe 418 642-2893

5. Sentier du Morne à Giroux

Départ : 8e rang Saint-Luc et route Saint-Luc / Sainte-Justine
 Type de sentier : En boucle
 Distance : 3,8 km
 Information : Pierre-Yves Vachon 418 625-3101, poste 2230

6. Sentier ProBISKI

Départ : Entrée voisine de la Maison des jeunes
 Type de sentier : Linéaire avec boucle sur poussière de pierre en milieu boisé
 Distance : 8 km
 Information : Service des loisirs de Saint-Prospier 418 594-8135, poste 223

7. Parc régional du Massif du Sud

Départ : 300, route du Massif, St-Philémon
 Type de sentier : En boucle
Option A
Sentier du Ruisseau du milieu (intermédiaire)
 Distance : 6,6 km (3 h). Dénivelé de 100 m.
Option B
Sentier du Parcours des éoliennes (difficile)
 Type de sentier : Linéaire et en boucle
 Distance : 14,8 km (6 h). Sentier qui mène au pied d'une éolienne ainsi qu'à un point de vue spectaculaire sur l'ensemble du nouveau Parc éolien du Massif du Sud. Dénivelé de 350 m.
 Information : 418 469-2228 ou www.massifdusud.com

LÉGENDE

● Facile ◆ Difficile
 ■ Intermédiaire

Pour plus d'information
 Pierre-Yves Vachon, CSSS des Étchemins
 418 625-3101 poste 2230



Samedis
 d'marcher
 dans les Étchemins



www.tourismeetchemins.qc.ca

Samedis d'marcher dans les Étchemins

Premièrement, nous vous invitons à participer à deux événements particuliers, soit la 3^e édition du Défi Beauceron 2013, le 22 juin à Saint-Prospier et la 2^e édition de la Marche commémorative des Pères Trappistes, le 23 juin à Sainte-Justine. (Voir le verso du dépliant)

Puis, du 6 juillet au 28 septembre 2013, les randonneurs de tous niveaux se donnent rendez-vous un samedi sur deux, à 9 h, à l'entrée d'un sentier pour partager le plaisir de marcher en pleine nature tout en découvrant la richesse des sentiers qu'offre la région des Étchemins.

Ces sept randonnées sont gratuites! Apportez votre collation. Tirage de prix de participation sur place. Aussi, courez la chance de gagner une paire de raquette en participant à un minimum de 3 marches. L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps.

Calendrier 2013

1	6 juillet	Sentier écologique de la Haute-Étchemin / Sentier du Lac-Caribou	
2	20 juillet	Sentier des Ruisseaux au Centre de vacances Camp Forestier	Spécial famille
3	3 août	Sentier de la Tour et du Bog à Nésime / Point de vue sur plus de 50 éoliennes et découverte de plantes carnivores	
4	17 août	Sentier des Trois Piquets au Mont du Soleil Couchant	Nouveau
5	31 août	Sentier du Morne à Giroux	
6	14 sept.	Sentier ProBiski de St-Prospier	Spécial famille
7	28 sept.	Parcours des éoliennes / avec guide-interprète pour découvrir des écosystèmes forestiers impressionnants et variés ainsi que des vestiges historiques de la drave dans le Parc.	Nouveau

Conseils aux randonneurs

Chassez-vous adéquatement, certains milieux sont humides. Des bâtons de marche sont utiles pour faire travailler les membres supérieurs. Apportez suffisamment d'eau. Ne laissez aucun déchet en nature. Respectez la faune et la flore. Arrivez à l'heure pour le départ (un peu avant 9 h). Chiens admis en laisse.



Samedis
 d'marcher



Défi Beauceron

Samedi 22 juin 2013 Saint-Prospier

MARCHE chronométrée

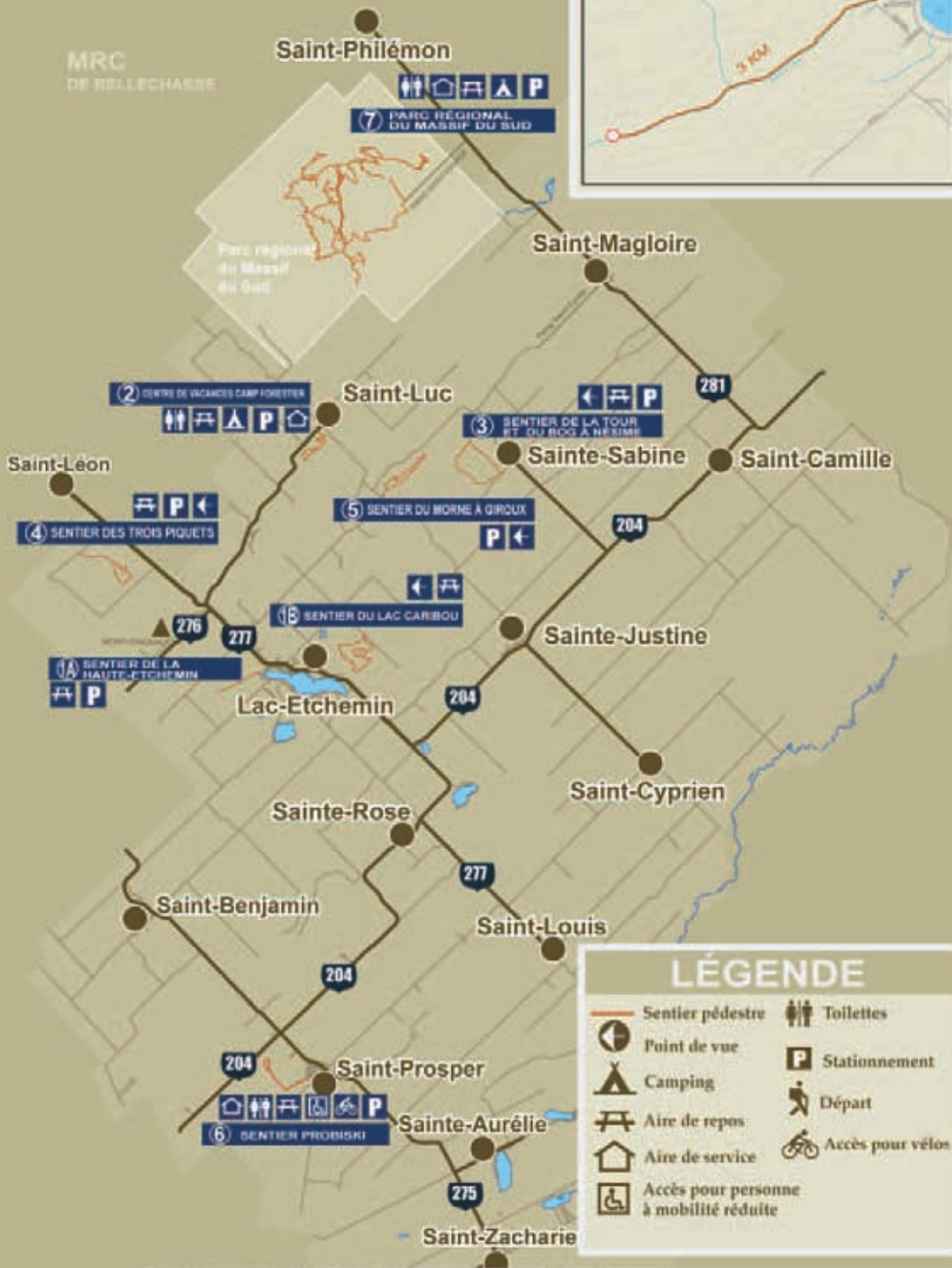
Ouverture : À partir de 7 h
 Départ : À 8 h, de l'Aréna
 Type de sentier : Rues du village et sentier PROBISKI
 Coût : 25 \$ avant le 1^{er} juin; 30 \$ entre le 1^{er} et 21 juin
 Incluant chandail, médaille (si inscrit avant le 13 juin) et collation
 Distance : 5 km
 Inscription : www.defibeauceron.com

Marche commémorative des Pères Trappistes
 Dimanche 23 juin 2013 - Sainte-Justine

Inscription et point de rencontre : 8 h 15 au site des Pères Trappistes
 Départ en autobus : 8 h 45 pour Ste-Germaine Station
 Départ de la marche : 9 h à l'intersection route 277 et rang 10
 Type de sentier : Route et sentier pédestre
 Distance : 12 km
 Coût : Gratuit
 Information : Stéphane Brulé 418 383-5907 ou Ghislain Froyer 418 383-5939
 Apportez votre lunch pour un pique-nique au site des Pères Trappistes.

Samedis à marcher dans les Etchemins

MRC
DE BELLECHAISE



1A SENTIER ÉCOLOGIQUE DE LA HAUTE-ETCHEMIN



1B SENTIER DU LAC CARIBOU



2 CENTRE DE VACANCES CAMP FORESTIER



3 SENTIER DE LA TOUR ET DU BOG À NÉSIME



4 SENTIER DES TROIS PIQUETS



LÉGENDE

- Sentier pédestre
- Point de vue
- Camping
- Aire de repos
- Aire de service
- Accès pour personne à mobilité réduite
- Toilettes
- Stationnement
- Départ
- Accès pour vélos

7 PARC RÉGIONAL DU MASSIF DU SUD



6 SENTIER PROBISKI



5 SENTIER DU MORNE À GIROUX

